

Der Körper kommt wieder ins Lot

HAIDER BIOSWING bietet neuen Fitness-Stab aus High-Tech-Federstahl an

Pullenreuth, 21. Oktober 2008. *Das ideale Fitnessprogramm fürs Büro: Kurze Trainingseinheiten mit dem neuen Fitness-Stab BIOSWING 150.4 steigern die körperliche Leistungsfähigkeit und führen zu raschen Fortschritten.*

Die Praxen von Orthopäden und Physiotherapeuten sind voll und die Wartezeiten lang: Durch chronischen Bewegungsmangel und monotone Belastungen sind Verluste an Muskelkraft, Instabilität an tragenden Gelenken und an der Wirbelsäule, Haltungsschwächen, Koordinationsstörungen und Rückenschmerzen enorm gestiegen.

Übungen mit den BIOSWING Trainings und Therapiegeräten bewähren sich bei der Prävention, Behandlung und Rehabilitation dieser Funktionsstörungen am Bewegungsapparat, weil sie an der Wurzel des Problems ansetzen. Die Übungen mit dem Fitness-Stab BIOSWING 150.4 verbessern durch intensive rhythmische Stimulation der Muskulatur und des sensomotorischen Nervensystems nachhaltig die Koordinations- und Reaktionsfähigkeit, Haltung, Stabilität, Beweglichkeit und Spannkraft. Sie regenerieren und kräftigen besonders die tiefstgelegenen stabilisierenden Muskeln an Schulterblättern, Armen, Rücken und am gesamten Rumpf, die im Alltag und Sport ständig benötigt werden. Ein Effekt, der vor allem für einen starken, schmerzfreen Rücken sorgt. Der Körper kommt wieder ins Lot, wird geschmeidiger und die Figur strafft sich.



Der HAIDER BIOSWING Fitness-Stab BIOSWING 150.4 dient der Kräftigung der Muskulatur

Die Bioswing Fitness-Stäbe eignen sich ideal für das Fitnessstraining in allen Altersgruppen, weil sie einfach zu handhaben sind und die Intensität der Schwingungen mit Frequenzreglern dosiert der individuellen Leistungsfähigkeit angepasst werden kann. Regelmäßige kurze Trainingseinheiten führen zu raschen Fortschritten und steigern deutlich die körperliche Leistungsfähigkeit und das Wohlbefinden.

Der BIOSWING 150.4 besteht aus speziell getestetem High-Tech-Federstahl, der auch in der Autoindustrie Anwendung findet. Dieses Material bricht nicht und ist

HAIDER BIOSWING

Dechantseeser Str. 4 98704 Pullenreuth
Tel.: +49 (0) 9234 9922-0 Fax: +49 (0) 9234 9922-66
www.bioswing.de E-Mail: haider-bioswing@e-haider.de

schwingelastisch. Das Besondere am BIOSWING 150.4: Dämpfungselemente bewirken, dass der Stab weich auf Bewegungen anspricht und reduzieren die Gelenkbelastung. Unkontrollierte Bewegungen des Stabes und muskuläre Überlastungen werden verhindert.



Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

Dirk Rehberg, Sylvia Berndt
Bene Kom
Telefon: +49 (0) 2159 / 694292
E-Mail: haider-bioswing@bene-kom.de

Wirkungsvolles Kurztraining
fürs Büro mit dem BIOSWING
Fitness-Stab

Über HAIDER BIOSWING:

HAIDER BIOSWING zählt zu den führenden Herstellern von Gesundheitssitz- und Therapiesystemen in Europa. Seit rund drei Jahrzehnten forscht und entwickelt Firmengründer Eduard Haider in Kooperation mit Medizinern und Physiotherapeuten in den Bereichen gesunde Sitzlösungen und Therapiegeräte. Eines der bekanntesten Produkte des Unternehmens ist das POSTUROMED, ein Therapiegerät, das heute zur Grundausstattung von rund 7.000 physiotherapeutischen Praxen gehört. Die im medizinischen Bereich erfolgreiche POSTUROMED Technologie findet sich auch in den HAIDER BIOSWING Sitzsystemen wieder.

Alle HAIDER BIOSWING Produkte werden mit größter Sorgfalt in zwei Fertigungsgebäuden am Unternehmenssitz Pullenreuth (Fichtelgebirge) produziert. Vor allem die innovativen Sitzsysteme liefert der Hersteller nach Deutschland, Westeuropa, Japan und in die Vereinigten Staaten. Die Unternehmenstochter HAIDER METALL stellt Tischtennistische für den Turnierbedarf und Gartenmöbel her.

HAIDER BIOSWING beschäftigt 70 Mitarbeiter und kooperiert bundesweit mit einem engen Netz aus hoch qualifizierten Fachhändlern und Ergonomie-Spezialisten.

Weitere Informationen finden Sie unter www.bioswing.de.

HAIDER BIOSWING
Dechantseeser Str. 4 98704 Pullenreuth
Tel.: +49 (0) 9234 9922-0 Fax: +49 (0) 9234 9922-66
www.bioswing.de E-Mail: haider-bioswing@e-haider.de