

HAIDER BIOSWING und die **Aktion gesunder Rücken (AGR) e.V.:**

Seit über 20 Jahren versteht sich die **Aktion gesunder Rücken (AGR) e.V.** als Mittler von Informationen über Schmerzursachen und deren Vermeidung sowie geeignete Therapiemöglichkeiten für Betroffene.

Sie fungiert als **Kompetenzzentrum**, in dem multidisziplinäres Wissen sowohl für Experten, als auch für Laien - verständlich aufbereitet – gesammelt und für jedermann zugänglich gemacht wird.

Die aktuellen Daten sowie wissenschaftliche Erkenntnisse von mehreren tausend Kooperationspartnern aus der medizinischen Fachwelt werden ebenso integriert, wie die Informationen aus den Forschungsabteilungen diverser Industrieunternehmen aus den unterschiedlichsten Branchen.

Die AGR bündelt dieses Wissen und fördert den Wissenstransfer zwischen den einzelnen Bereichen.



Als konkrete Entscheidungshilfe beim Kauf von rückengerechten Produkten hat die AGR das "**AGR-Gütesiegel**" ins Leben gerufen, das ausschließlich solche Produkte auszeichnet, die vor einer unabhängigen Prüfungskommission den Nachweis über die rückengerechte Konstruktion und Wirkungsweise erbracht haben.

Das Magazin "ÖKO-TEST" bewertet die Arbeit mit dem Gütesiegel mit "sehr gut", ebenso das vom "Bundesministerium der Justiz und Verbraucherschutz" geförderte Bewertungsportal "Label online", wo das Gütesiegel mit "besonders empfehlenswert" abschnitt.

Für HAIDER BIOSWING wichtige Gründe, sich ebenfalls der kritischen Analyse der Experten der Prüfungskommission zu stellen.

Das Ergebnis:

Sämtliche BIOSWING-Produkte aus dem Sitzbereich sowie der **Schwingstab "Improve"** haben das Gütesiegel erhalten:



Über die AGR

Die Aktion Gesunder Rücken e. V. (AGR) arbeitet seit ihrer Gründung im Jahr 1995 daran, durch Informationen und Vernetzung von Experten und Betroffenen der Volkskrankheit Rückenschmerzen entgegen zu wirken. Ziel des Vereins ist es, ein Bewusstsein für die Bedeutung von Rückenschmerzen zu schaffen und darüber aufzuklären, wie sich diese im Alltag zumindest reduzieren oder möglichst ganz verhindern lassen. Eine wichtige Entscheidungshilfe für Verbraucher stellt dabei das AGR-Gütesiegel „Geprüft & empfohlen“ dar. Verschiedene Alltagsgegenstände, unter anderem Bettsysteme, Büromöbel, -zubehör oder Sportgeräte, können mit dem Gütesiegel ausgezeichnet werden, wenn sie einen strengen Kriterienkatalog erfüllen und von einem unabhängigen medizinisch-therapeutischen Expertengremium als besonders rückengerecht eingestuft werden. Auch das BIOSWING-Konzept von Haider konnte den strengen Prüfkriterien gerecht werden und durch Wirksamkeit und Nutzen überzeugen."

Hier der offizielle Presstext der AGR:

"HAIDER BIOSWING: Auszeichnung mit dem AGR-Gütesiegel für innovatives Bewegungskonzept

Egal ob bei der Arbeit oder zuhause: Dass es beim vielen Sitzen auf ein rückengerechtes Konzept ankommt, haben viele Möbelhersteller bereits erkannt. Doch es ist nicht immer einfach im Produktdschungel den Überblick zu behalten. Die Aktion Gesunder Rücken (AGR) e. V., verleiht deswegen das AGR-Gütesiegel, um Verbrauchern auf der Suche nach rückenfreundlichen Möbeln den Weg zu weisen.

Einen neuartigen Ansatz im Bereich des bewegten Sitzens bietet das BIOSWING-Prinzip des Herstellers HAIDER BIOSWING. Seit Juni 2016 sind Bürostühle, Aktivsitzmöbel, Mehrzweckstühle und Schwingstäbe von HAIDER BIOSWING für ihr innovatives Bewegungskonzept erstmals AGR-zertifiziert.

Starres, statisches Sitzen – egal, ob am Arbeitsplatz, im Auto oder zuhause – ist für den Rücken eine ungesunde Haltung und fordert daher nicht selten seinen Tribut in Form von Schmerzen und Verspannungen. Vor allem Menschen, die täglich acht Stunden oder mehr im Büro sitzen, leiden häufig unter Rückenbeschwerden. Es gilt daher die Devise: Je mehr das Sitzmöbel die natürlichen Bewegungen der Sitzenden ermöglicht, desto besser ist es für den Rücken. Ein neuer wirksamer Ansatz ist das patentierete BIOSWING-Pendelprinzip, welches der Hersteller HAIDER BIOSWING bei seinen Sitzmöbeln nutzt. Selbst kleinste Bewegungen werden bei diesem Konzept von dem ausgefeilten 3D-Sitzwerk registriert und umgehend an den Sitzenden zurückgegeben. Das führt zu einer kontinuierlichen Bewegung der Wirbelsäule, da die Haltung stetig ausbalanciert werden muss. Insbesondere die tiefliegende Rückenmuskulatur wird dadurch trainiert. Diese sogenannte autochthone Muskulatur ist stützt die Wirbelsäule und ist für die Rückengesundheit von entscheidender Bedeutung. Die fortlaufende Aktivität trägt zudem zu einer optimalen Flüssigkeitsversorgung der Bandscheiben bei und beugt einseitigen Belastungen vor. So können Rückenschmerzen vermieden werden. Das Konzept hat auch das unabhängige Prüfungsgremium der Aktion Gesunder Rücken (AGR) e. V. überzeugt, die Haider-Sitzmöbel mit BIOSWING-Pendelprinzip daher im Juni 2016 mit dem begehrten AGR-Gütesiegel ausgezeichnet hat.

Bewegtes Sitzen stärkt Körper und Geist

BIOSWING stärkt jedoch nicht nur den Rücken. Das Konzept trägt auch zu einer besseren Durchblutung des ganzen Körpers bei. Analog dazu wird die neuronale Vernetzung im Gehirn optimiert und die Konzentrationsfähigkeit steigt – beste Voraussetzungen für produktives Arbeiten im Büro. Neben Bürostühlen verfügen auch Mehrzweckstühle sowie Aktivsitzmöbel von Haider über das integrierte BIOSWING-3D-Sitzwerk und sind deswegen ebenfalls AGR-zertifiziert.

Beschwingtes Training mit dem BIOSWING Improve

Unsere tiefliegende Muskelschicht, die sogenannte autochthone Muskulatur, lässt sich selbst durch Sport oft nicht ausreichend trainieren. Dafür sind spezielle Übungen notwendig – zum Beispiel mit dem Schwingstab BIOSWING Improve. Die Schwingung spricht die tiefliegende Muskulatur gezielt an und wirkt sich positiv auf das gesamte Körpergefühl aus. Haltung, Durchblutung und Ausdauer werden gefördert und das Bindegewebe gestrafft. Um beim Training variieren zu können, hat der BIOSWING Improve integrierte Frequenzregler. So kann der Schwingstab je nach Trainingslevel maximal effektiv genutzt werden. Auch der BIOSWING Improve trägt seit Kurzem das AGR-Gütesiegel.